

异性或相对特异性,可据此作出明确诊断。根据CT所见,表现为囊性或实性的畸胎瘤可准确分型,而呈现囊实性的纵隔畸胎瘤虽然多数为成熟型,但仍有部分例外。

#### [参考文献]

[1] SASAKA K, KORIHARA Y, NAKAJIMA Y, et al. Spontaneous rupture; a complication of benign mature teratoma of the

mediastinum[J]. *AJR*, 1998, 170: 323.

[2] MOELLER K H, ROSADO-DE-CHRISTENSON M L, TEMPLETON P A. Mediastinal mature teratoma: imaging features[J]. *AJR*, 1997, 169: 985.

[3] 覃峰,陈巨坤,龙行安,等.纵隔良性畸胎瘤的CT诊断[J].中国医学影像学杂志,2003,11:278.

(本文编辑 马伟平)

## 揞针针刺耳穴治疗青少年近视 635 例临床分析

王利华,刘薇,杨慧英

(青岛大学医学院附属医院健康体检中心,山东 青岛 266003)

近年来,青少年近视问题已经成为社会关注的热点问题,近视的治疗也显得越来越重要。1985~1994年,我们采用揞针针刺耳穴治疗青少年近视 635 例,效果较好,现报告如下。

### 1 临床资料

#### 1.1 一般资料

近视青少年 635 例,男 253 例,女 382 例;年龄 6~25 岁;病史 6 个月~5 年;验光戴镜者 386 例,屈光度-1.50~-9.00 S;全部病儿在治疗前裸眼远视力均 $\leq 0.8$ ,近视力 $\geq 1.0$ ,裂隙灯及眼底检查均无异常。治疗一年以上者 578 例,持续或间歇治疗 3 年以上者 283 例。

#### 1.2 治疗方法

用体积分数 0.75 的乙醇棉球进行双耳廓局部消毒,选取眼穴或目 1、目 2 穴为主穴贴压揞针,肝穴、肾穴、心穴及神门穴为配穴贴压王不留行籽。嘱病儿每日自行按摩贴压穴位 3 次,每次 1~2 min,局部出现酸、麻、胀、痛、热或放射传导等感觉均属正常反应。10 次为一疗程,疗程长短视病情而定,病史长者可连续治疗几个疗程,也可在疗程之间休息几天。

#### 1.3 疗效标准

视力无增进或退步者为无效,增进 1~2 行者为有效,增进 3~4 行者为进步,增进 4 行以上者为显著进步。

#### 1.4 治疗结果

1.4.1 治疗前后视力变化情况 在观察的 635 例 1 270 眼中,治疗前仅 476 眼视力 $\geq 0.5$ ,治疗后为 1 028 眼,治疗前后比较差异有显著性( $\chi^2 = 86.23, P < 0.05$ )。

1.4.2 治疗前后屈光度变化情况 在 386 例 772 眼屈光镜检查中,屈光度 $\leq 5.0$  D 者,治疗前 498 眼,治疗后 514 眼,治疗前后比较差异无显著性( $P > 0.05$ )。

1.4.3 治疗效果 观察的 1 270 眼中,疗效显著进步 271 眼,进步 385 眼,有效 558 眼,无效 56 眼。

1.4.4 病史与疗效的关系 病史 1 年以内者 748 眼,其中疗效显著进步 209 眼,进步 293 眼;病史 1 年以上者 522 眼,

疗效显著进步 62 眼,进步 92 眼。两者比较差异有显著性( $\chi^2 = 34.50, P < 0.05$ )。

### 2 讨论

近视古称“能近祛远症”。肝藏血,开窍于目,目得血而能视,若久视伤血,目失所养,发为本病。根据全息生物论,人体的五脏六腑、四肢百骸、五官七窍在耳廓上都有其相应的穴位,耳廓虽小,腧穴繁多,耳与经络有着密切的关系,《灵枢·口问》记载:“耳者宗脉之所系也”。在经络的循行上,手足三阳经的经脉都可循行于耳区,六条阴经虽不直接入耳,但却通过经络与阳经相合,十二经都直接或间接上达于耳。根据中医脏象理论,耳与心、肝、脾、肺、肾五脏也有密切关系,在目窍于肝、主于肾、肝肾同源中医理论指导下,针刺上述穴位有清脑、养血、益气、明目、清除眼部疲劳的作用。全身各条经络与眼部直接或间接有关,通过对耳穴的不断刺激,能使经络得通,气血得调,目得血而能视。

耳廓皮下还分布着丰富的神经、血管和淋巴管,故刺激耳穴可调节神经功能,改善全身微循环,提高机体免疫功能。关于贴压耳穴或针灸配合耳穴治疗近视已有报道<sup>[1,2]</sup>。我们采用揞针、王不留行籽经耳穴治疗青少年近视,经临床观察效果显著,而且发病时间愈短,疗效愈好。此法简单易掌握,安全可靠,无任何副作用,可作为近视眼的首选治疗方法。治疗期间视力可能出现波动,治疗多少次能使视力达到最佳因人而异。若治疗时视力进步显著,不治疗则视力下降者,可行间歇治疗,保持最佳视力。本文无效 56 眼随诊观察,多因惧怕疼痛,不能坚持治疗所致。因此,强调每日定时按摩贴压穴位,方可获得满意疗效。

[关键词] 近视;针刺;耳;青少年;治疗结果

[中图分类号] R778.1<sup>+</sup>1 [文献标识码] B

[文章编号] 1672-4488(2006)04-0294-01

#### [参考文献]

[1] 来心平.耳针与针刺治疗近视眼疗效比较[J].中国针灸,1993,13(8):19-20.

[2] 邓元江,刘卫英.体针、耳针治疗青少年近视临床观察[J].中国针灸,2003,23(10):574-576. (本文编辑 房建强)

[收稿日期] 2005-06-16; [修订日期] 2005-11-16

[作者简介] 王利华(1962-),女,副主任医师。