

## 揶针治疗偏头痛 52 例

山西临汾地区卫生学校附属医院(041000) 宋京英

**摘要:**采用揶针埋藏法,取阿是穴、太阳、头维、百会穴、治疗偏头痛 52 例,埋针 1~3 次以上治愈 46 例,配合服中药好转 6 例。表明:本法具有疏散风邪、活血通络之作用。

**关键词:**头痛<sup>△</sup>/针灸疗法 阿是穴 太阳 头维

笔者在临床中采用揶针皮内埋藏治疗偏头痛,其中 23 例为经毫针治疗未能获效,继而改用揶针治疗,均获满意疗效,现介绍如下。

**一般资料** 本组 52 例中,男性 19 例,女性 23 例;年龄最小者 21 岁,最大者 65 岁;病程最短者 1 个月,最长者 3 年。

**治疗方法** 取穴:阿是穴、太阳、头维、百会等穴。方法:先将揶针浸泡在 75%酒精或 1/1000 新洁尔灭溶液中 30min,选择 1~2 个穴位,常规消毒后,用镊子夹住揶针垂直刺入穴位皮内,使环状的针柄平整地留在皮肤上,用胶布固定,以针处无刺痛不适为宜。埋针时间一般为 48~72h,以防感染,埋针处可每天按压 3~5 次,以加强持续刺激。

**疗效标准** 临床治愈:头痛及伴症全消,随访半年无复发者;好转:头痛减轻,发作次数减少。

**治疗结果** 52 例中,埋针 1 次治愈者 7 例,2 次治愈者 18 例,3 次以上治愈者 21 例,配合服中药好转者 6 例。

**典型病例** 王某,男,52 岁,干部。1985 年 7 月 15 日初诊。头痛历时 2 个月,以右侧眉棱

骨痛为甚,发作时刺痛难忍,伴有恶心、烦躁,夜寐欠安。曾服去痛片、维生素 B<sub>1</sub>、谷维素及中药,效果不明显。就诊时,患者用手按着疼痛部位,痛苦面容,右侧攒竹穴处刺痛,按之则舒,舌红、苔薄白,脉弦。Bp 17.3/12.0kPa。初诊取阿是穴、太阳、列缺穴,采用毫针刺治疗,留针期疼痛消失,起针后刺痛又作,随即取攒竹、太阳穴,给予揶针埋藏治疗,翌日诸痛悉除,为巩固疗效,又如法治疗 1 次。3 年后随其爱人来科就诊,自诉头痛再未发作。

**体会** 偏头痛多见于现代医学的“神经性头痛”,“血管神经性头痛”,“神经衰弱”等病证。祖国医学认为本病多由于风邪袭于少阳经脉,或日久瘀血阻滞于经脉,脉络不通,不通则痛。采用揶针埋藏能使针力达到持久的作用,从而疏通经络,正如《灵枢·终始篇》曰:“久病者,邪气入深,刺此病者,深内而久留之。”对于久病、顽症、一般针刺不易控制者,埋其痛膈之穴,其止痛效果显然比一般刺法为优,而且疗效迅速持久,同时取太阳、头维、百会穴持久刺激,可使风邪疏散,气血畅通,血和络通,而头痛自愈。

(1993 年 12 月 10 日修回)

### 本刊下期要目预告

【临床报道】 宣肺汤治疗肺燥证 100 例(韩增)  
脉络宁治疗慢性肺心病急性发作期 38 例(王健民等)  
中药治疗慢性阻塞性肺病 63 例(王永标)  
宽胸理肺汤治疗慢性肺心病 64 例(方邦江等)  
【理论探讨】 手纹诊病法初探(郭教礼等)  
【研究生论坛】 试论获得性免疫缺陷综合症的中  
医病机(苏立稳)

【老中医经验】 张侃如老中医治疗慢性肾炎的经  
验(安娜)  
【针灸经络】 针药治疗前列腺肥大 36 例(张志荣  
等)  
【方药研究】 小柴胡汤临床应用进展(陈领朝)  
【实验研究】 肺肾气虚风寒犯肺型肺胀患者左室  
收缩时间期的观察(刘青等)