

作, 对症药的使用减到零。仅有 1 例 12 岁女孩几乎每日都出现中度哮喘发作。除药物治疗外, 在某些穴位上进行激光针刺可作为儿科轻到中度哮喘患者的一种辅助或替代治疗方法, 但需对研究结果进行进一步阐明。

162 用激光针治疗儿童过敏性鼻炎〔英〕 / Suyanto E

尽管医学快速发展, 许多新的药物产品不断出现, 全世界尤其是工业化国家过敏性鼻炎的发病率仍显著上升。过敏性鼻炎造成大量经费和时间消耗, 却没有好的治疗方法。

从 1997 年至 1999 年对 88 例年龄 2~15 岁符合过敏性鼻炎诊断标准的儿科患者进行了观察, 其中男性 45 例, 女性 43 例。用波长 630nm, 5mW 氩-氦激光照射百会、印堂、合谷和足三里, 每穴照射 1 分钟, 每周 2 次, 14 次为 1 个疗程。治疗期间所有药物暂停, 并控制过敏原的接触。结果: 1 个疗程后 81 例 (男性 41 例, 女性 40 例) 治愈, 总有效率为 81%。7 例无效患者进行鼻放射照像检查, 结果 2 例为上颌窦炎, 1 例为鼻息肉, 4 例正常。激光针由于无痛很适合于儿童, 且效果与其他疗法相差不多, 因此可作为治疗儿童过敏性鼻炎的替代方法。

163 揞针对长跑者肌痛及肌肉疲劳的影响〔英〕 / Katayama K...

近来针刺已广泛运用于运动中, 揞针疗法在运动中的应用也较为常见, 但关于其作用的研究仍较少。本次运用揞针疗法

预防长跑运动员肌肉疲劳, 并对其作用与对照组进行了比较。将 1998~1999 年参加公路赛跑的志愿者 175 名分为 3 组, A 组 92 名 (强刺激), B 组 39 名 (中刺激), C 组 44 名 (假刺激)。在受试者下肢共选包括足三里在内的 7 个穴, 双侧共 14 点, 整个赛跑过程中用胶布将针固定 (对照组仅贴胶布), 跑完后立即取下。

结果: A、B、C 3 组赛跑中下肢疲劳感较常态减轻者分别为 45%、51% 和 39%, 与常态相似者分别为 42%、36% 和 50%, 较常态感觉重者分别为 13%、13% 和 11%。与常态相比, A、B、C 3 组赛跑中下肢疼痛较轻者分别为 49%、49% 和 39%。相似者分别为 38%、36% 和 50%, 严重者为 13%、15% 和 11%。3 组跑步结束后即刻与下肢疲劳和疼痛有关的感觉相似。由于针刺造成不适感者 3 组分别为 5%、10% 和 7%。结果可见, 接受刺激的 A、B 两组各方面效果均较假治疗 (对照组) 好, 表明该疗法对预防肌肉疼痛和疲劳有效。

164 针灸治疗支气管哮喘的对照试验〔英〕 / Schott C R...

针刺是以穴位的相互关系为基础的, 它越来越多地被认为是西方医学的一个有效补充。在一项回顾性随机排序单盲研究中, 38 例过敏性哮喘患者接受了共 20 周的传统针刺或假针刺治疗。每例患者均接受 4 周的预治疗、4 周治疗以及 12 周后治疗。在 4 周治疗阶段进行每周 3 次共 12 次针刺治疗。每日由患者在家中以日记方式评价疗效, 分别记录早、中、晚的最大呼